

Departamento de Incidencia Social

Preparándonos para la temporada de Huracanes 2020



El trabajo pastoral, requiere que los pastores provean cuidado y protección física y espiritual a las personas de su congregación. A continuación, su oficina de la Región Sureste Hispana en coordinación con el departamento de Incidencia Social ha preparado algunas recomendaciones relacionadas con la protección de las personas y propiedades en esta temporada de huracanes. Este año, los planes de contingencia deben tomar en cuenta las recomendaciones del Centro para el Control de Enfermedades (CDC), relacionadas a la prevención de contagio del Covid-19.

Todas estas instrucciones aplican tanto en lo personal como para la iglesia y membresía, distribuirla es importante para estar informados.

INFORMESE – PREPARESE – PROTEJASE

(Las palabras resaltadas con azul, le redirigen a más información)

INFORMESE:

Escuche las advertencias que el Servicio Nacional de Meteorología emite por televisión o radio, o busque la información en Internet, mantenerse informado para saber los de los huracanes que se aproximan, la trayectoria de estos y como se puede estar preparado, es importante para que planificar por adelantado y puedan tener un plan de contingencia personal y para la iglesia.

PREPARESE:

Si un huracán se dirige hacia donde está, debe:

- *Preparar a su familia/congregación*
 - Recomiéndales que tengan un plan de emergencia.
 - Recomiéndeles que tengan [los suministros que necesitan](#). La entrega a domicilio es la opción más segura para comprar suministros para desastres; sin embargo, es posible que no sea una opción para todas las personas. Si comprar en persona es su única opción, tome medidas para [proteger su salud y la salud de los demás cuando haga diligencias esenciales](#).
 - Recomiéndales que no dejen de informarse si hay actualizaciones sobre la tormenta. Vean televisión, escuchen radio o busquen la información en Internet.
 - Pídale que estén atentos a las sirenas de desastres y señales de advertencia.
 - Pídale que lleven consigo los documentos importantes (como testamentos, pasaportes, seguro social, licencia de conducir Llévelos protegidos en un sobre o bolsa resistente a humedad.
 - Medicamentos necesarios: Inscríbese al pedido por correo o haga con tiempo los pedidos de medicamentos por teléfono o use el servicio por ventanilla o la recogida desde el auto, si es posible. Es recomendable tener medicamentos para un mes.



- *Preparar el automóvil*
 - Llene el tanque de gasolina. Piense en la posibilidad de hacer planes con amigos o familiares para viajar juntos.
 - Mantenga y revise el [kit de emergencia en su automóvil](#).
 - Meta los automóviles y camiones dentro del garaje o déjelos bajo techo, si tiene la opción.

PROTEJASE:

En todo momento conserve la calma, infórmese, reúna a su familia en el lugar mas seguro de la casa y previo siga las siguientes instrucciones.

- Despeje el jardín de cosas. Asegúrese de que no haya nada que pueda volarse durante la tormenta y dañar su casa. Guarde las bicicletas, los muebles de jardín, las parrillas, los tanques de propano y el material de construcción en el interior de la vivienda o en un lugar que brinde protección.
- Cubra las puertas y ventanas por fuera. Utilice persianas contra tormentas o clave trozos de madera contrachapada a los marcos de las ventanas para protegerlas. Esto puede ayudar a mantenerlo a salvo de los trozos de vidrios rotos.
- Esté preparado para cortar la electricidad. Si nota que hay inundaciones, cables del tendido eléctrico caídos o si tiene que dejar su casa, corte el suministro eléctrico.
- Llene recipientes limpios con agua potable en caso de que se corte el suministro durante la tormenta. También puede llenar los lavamanos o fregaderos y las bañeras con agua para lavar.
- Baje el termostato del refrigerador y el congelador a la temperatura más fría posible. Si hay un apagón, los alimentos se mantendrán frescos por más tiempo. Lea más sobre la seguridad de los alimentos después de una tormenta.

EN CASO DE EVACUACIONES:

Preste atención a las directrices locales sobre los planes actualizados para evacuaciones y refugios, incluidos [los refugios potenciales para las mascotas](#).

- Si debe evacuar, prepare un kit listo para llevar con [artículos de uso personal](#) que necesite tener durante una emergencia. Incluya artículos que pueden ayudarlo a protegerse y a proteger a los demás del COVID-19.
- Si debe ir a un refugio para desastres, siga las recomendaciones de los CDC para mantenerse seguro y sano en un [refugio público para desastres](#) durante la pandemia del COVID-19.
 - Cumpla con las políticas y los procedimientos del refugio para desastres, diseñados para proteger a todas las personas en el refugio, en particular a [los adultos mayores \(de 65 años de edad o más\) y a personas de cualquier edad con afecciones subyacentes graves](#). Estas personas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente con el COVID-19.
 - Evite tocar las superficies de contacto frecuente, como las barandas, tanto como sea posible. Si no es posible, [lávese las manos](#) o use desinfectantes de manos que contengan por lo menos un 60 % de alcohol inmediatamente después de tocar estas superficies.

- Mantenga el área donde habita [limpia y desinfecte](#) los objetos que se tocan frecuentemente, como juguetes, teléfonos celulares y otros aparatos electrónicos.
- [Si se siente enfermo](#) cuando llegue al refugio o comienza a sentirse enfermo mientras esté en el refugio, dígaselo al personal del refugio inmediatamente.
- Cuando verifique que los vecinos y amigos estén bien, asegúrese de seguir las recomendaciones [del distanciamiento social](#) (mantenerse por lo menos a 6 pies o 2 brazos de distancia de los demás) y [otras recomendaciones de los CDC](#) para protegerse y proteger a los demás.

DESPUÉS DE UN HURACÁN

- Es posible que tome más tiempo de lo normal restablecer la electricidad y el agua si están cortadas. Si usa un generador, tome [medidas para prevenir la intoxicación por monóxido de carbono](#).
- Si está lesionado o enfermo, comuníquese con su proveedor médico para que le recomiende un tratamiento. Mantenga limpias las heridas para prevenir infecciones. Recuerde: tener acceso a la atención médica durante la pandemia podría ser más difícil que de costumbre.
- Enfrentarse a desastres puede causar estrés y emociones fuertes, particularmente durante la pandemia del COVID-19. Es natural sentir ansiedad, tristeza y preocupación. [Sobrellevar estos sentimientos y buscar ayuda](#) cuando la necesite lo ayudarán, y ayudarán a su familia y a su comunidad a recuperarse.
- Las personas con afecciones de salud mental preexistentes deben continuar con su tratamiento y estar atentas por si presentan nuevos síntomas o si los que tienen empeoran. Se puede encontrar información adicional en la página web de la [Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias external icon](#).

RECOMENDACIONES PARA ESTABLECER UN PLAN DE CONTINGENCIAS PARA SU IGLESIA

Para cumplir efectivamente con esa función, se requiere la preparación y ejecución de un plan de contingencias. Para esto, le sugerimos siga los siguientes pasos:

Preparación:

- Actualice y tenga disponible en formato electrónico e impreso la información de contacto de su membresía, empleados, y suplidores de servicios, incluyendo los números telefónicos de emergencia de los servicios de energía eléctrica, acueductos y telefonía e internet.
- Si usted alquila el local donde se reúnen, contacte al dueño de la propiedad, coordine y proteja todo aquello que razonablemente pueda, en preparación para la llegada del fenómeno atmosférico.
- Ponga en un lugar seguro, protegido de humedad, las cláusulas de incorporación de la iglesia, informe anual de corporación, número de seguro social patronal, documento de exención contributiva, contrato de alquiler o título de propiedad del local, contrato de seguros, garantías de equipos, documentos de finanzas y otros.



- Tome fotos del local y de los equipos asegurados para adjuntar a su reclamación al seguro.

Ejecución:

- Reúna a los líderes de la congregación y juntos creen el Plan de Contingencias.
- Solicite voluntarios y delegue funciones de acuerdo con las capacidades, preparación y experiencia de los participantes.

Recomendamos que se organicen los siguientes grupos:

- Cuidado pastoral: grupo dedicado a orar y afirmar la fe de la congregación mediante llamadas telefónicas y visitas (cuando fuere seguro hacerlo) a la feligresía, antes, durante y después del paso del fenómeno atmosférico.
- Planta física: personal encargado de preparar el local antes y después del paso del fenómeno atmosférico.
- Comunicaciones: personal encargado de mantener comunicación telefónica y a través de los medios sociales, con los miembros de la congregación para mantenerlos informados de cambios al programa, necesidades y otros.
- Enlace comunitario: personal que se mantendrá atento y en comunicación con el gobierno del condado y la ciudad para conocer programas de ayuda disponibles para la comunidad y representar a la iglesia en reuniones comunitarias cuando fuere apropiado participar.
- Ayuda social: personal que estará disponible para coordinar y ofrecer ayuda a los miembros de la comunidad que la necesiten.

Prepare un manual para cada grupo de trabajo, explicando las funciones del grupo, la función de cada miembro, indicando quién estará a cargo del grupo y estableciendo claramente los límites de acción de los miembros, el líder y el grupo. Este paso disminuirá la posibilidad de conflictos en el grupo.



Dr. Otoniel Collins
Obispo Administrativo



Pastor Tomas Acevedo
Coordinador Incidencia Social

Para ampliar más la información, visite:

<https://www.cdc.gov/es/disasters/hurricanes/covid-19/prepare-for-hurricane.html>

